

Zbuduj swój DRUGI MÓZG

**Jak narzędzia cyfrowe
pomogą ci efektywniej myśleć
i działać**

TIAGO FORTE

Przełożyła Katarzyna Danilewicz

MANDO 

Originally published under the title:
Building a second brain. A Proven Method to Organize Your Digital Life
and Unlock Your Creative Potential.

Copyright © 2022 by Tiago Forte
All rights reserved

Copyright for this edition © Wydawnictwo WAM, 2023

Opieka redakcyjna: Agnieszka Mazur
Redakcja: Lidia Kozłowska
Korekta: Monika Karolczuk, Monika Nowecka
Projekt okładki: Karolina Korbut
Skład i łamanie: Karolina Korbut

ISBN 978-83-277-3144-9

MANDO
ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków
tel. 12 62 93 200
www.wydawnictwomando.pl

DZIAŁ HANDLOWY
tel. 12 62 93 254-255 • faks 12 62 93 496
e-mail: handel@wydawnictwomando.pl

Druk: READ ME • Łódź
Publikację wydrukowano na papierze Artis white 70 g vol. 1,6

Spis treści

Wstęp. Obietnica drugiego mózgu 9

Część pierwsza. Fundament **Zrozumienie możliwości 15**

Rozdział 1. Jak to wszystko się zaczęło 17

Rozdział 2. Czym jest drugi mózg? 27

Rozdział 3. Jak działa drugi mózg 45

Część druga. Metoda **Cztery kroki CODE 67**

Rozdział 4. Przechwycić – zatrzymaj to, co rezonuje 69

Rozdział 5. Uporządkuj – zachowaj pod kątem działania 101

Rozdział 6. Oczyszczyć – znajdź esencję 139

Rozdział 7. Wyraź – pokaż swoją pracę 177

Część trzecia. Zmiana **Sprawianie, że rzeczy się dzieją 211**

Rozdział 8. Sztuka twórczej realizacji 213

Rozdział 9. Najważniejsze nawyki cyfrowych organizatorów 241

Rozdział 10. Droga wyrażania siebie 271

Rozdział dodatkowy. Jak stworzyć system znaczników,
który działa 293

Dodatkowe zasoby i przewodniki 295

Podziękowania 297

Przypisy końcowe 303

Indeks 309

O autorze 320