

**Jagoda Różycka**

# **ZABURZENIA**

**ODŻYWIANIA  
U DZIECI I MŁODZIEŻY**

**Pozytywny  
poradnik dla rodziców i bliskich**

MANDO 

# SPIS TREŚCI

WSTĘP .....	7
1. CZY TWOJE DZIECKO MA ZABURZENIA ODŻYWIANIA? .....	14
2. JAKIE SĄ KLUCZOWE ELEMENTY ZABURZEŃ ODŻYWIANIA I JAK JE ROZUMIEĆ? .....	50
3. JAK ROZWIJAJĄ SIĘ ZABURZENIA ODŻYWIANIA U DZIECI I MŁODZIEŻY?.....	96
4. JAK MOŻESZ WSPIERAĆ SVOJE DZIECKO z ZABURZENIAmi ODŻYWIANIA? PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI .....	122
ZAKOŃCZENIE .....	187
BIBLIOGRAFIA.....	189
INDEKS.....	190

© Wydawnictwo WAM, 2022  
© Jagoda Różycka, 2022

Opieka redakcyjna: Roman Książek  
Redakcja: Zofia Siewak-Sojka  
Korekta: Katarzyna Ziola-Zemczak  
Projekt makiety i skład: Izabela Kruźlak  
Projekt okładki: Emilia Pryśko

ISBN 978-83-277-3371-9

MANDO  
ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków  
tel. 12 62 93 200  
[www.wydawnictwomando.pl](http://www.wydawnictwomando.pl)

DZIAŁ HANDLOWY  
tel. 12 62 93 254-255 • faks 12 62 93 496  
e-mail: [handel@wydawnictwomando.pl](mailto:handel@wydawnictwomando.pl)