

Anita Robertson

MIŁOŚĆ Z ADHD

**Jak dbać o relacje
z osobami
neuroróżnorodnymi**

Przełożyła
Karolina Socha-Duśko

Spis treści

	Wprowadzenie	9
	Jak korzystać z tej książki	13
rozdział pierwszy	Nakręcenii po swojemu	17
rozdział drugi	Jak to jest	47
rozdział trzeci	„Jestem mało wart”	63
rozdział czwarty	Rozkojarzeni	77
rozdział piąty	Emocjonalny rollercoaster	93
rozdział szósty	Co z oczu, to z serca	109
rozdział siódmy	Dezorganizacja	123
rozdział ósmy	Dynamika rodzic–dziecko	137
rozdział dziewiąty	Brak zrozumienia	153
rozdział dziesiąty	Co dalej	169
	Materiały	181
	Podziękowania	187

Originally published under the title:

ADHD & Us. A Couple's Guide to Loving and Living with Adult ADHD

Copyright © 2020 by Rockridge Press, Emeryville, California

All rights reserved

Copyright for this edition © Wydawnictwo WAM, 2023

Opieka redakcyjna: Agnieszka Mazur

Redakcja: Agnieszka Toczko-Rak

Korekta: Anna Kopeć-Śledzikowska, Monika Łojewska-Ciępka

Projekt okładki: Marcin Jakubionek

Skład i łamanie: Karolina Korbut

Pamiętaj! Książka to bardzo ważne wsparcie,
ale nie zastąpi terapii czy pomocy specjalisty.

PDF e-ISBN 978-83-277-3545-4

MANDO

ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków

tel. 12 62 93 200

www.wydawnictwomando.pl

DZIAŁ HANDLOWY

tel. 12 62 93 254-255 • faks 12 62 93 496

e-mail: handel@wydawnictwomando.pl

Druk i oprawa: LEYKO Sp. z o.o. • Kraków

Publikację wydrukowano na papierze Artis White 70 g vol. 2.0