

Agnieszka Kozak

Mądra
WDZIĘCZNOŚĆ

Jak odnaleźć WARTOŚĆ
w sobie i świecie

© Wydawnictwo WAM, 2024

© Agnieszka Kozak, 2024

Opieka redakcyjna: Agnieszka Mazur

Redakcja: Klaudia Bień

Korekta: Monika Łojewska-Ciępka, Helena Jakubowska

Projekt okładki: Joanna Celusta, Tetiana Leonova/Studio Inigo

Projekt ilustracji: Joanna Celusta

Skład i łamanie: Lucyna Sterczewska

Pamiętaj! Książka to bardzo ważne wsparcie,
ale nie zastąpi terapii czy pomocy specjalisty.

ISBN 978-83-277-4324-4

MANDO

ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków

tel. 12 62 93 200

www.wydawnictwomando.pl

DZIAŁ HANDLOWY

tel. 12 62 93 254-255 • faks 12 62 93 496

e-mail: handel@wydawnictwomando.pl

Druk i oprawa: LEYKO Sp. z o.o. • Kraków

Publikację wydrukowano na papierze Artis cream 80 g vol. 2.0

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
Obdarowanie	14
Spojrzenie	36
Ogień	84
Wzajemność	110
Dobrodziejstwo	156
Dziennik	176
Zakończenie	199
Lista potrzeb i emocji	203