

YANEK

ŚWITAŁA

HALO, POGOTOWIE?

JAK RATOWAĆ ŻYCIE
I NIE PRZESADZIĆ

Spis treści

Wstęp	7
1 Zawsze lepsza „zła” niż żadna. Nie bój się resuscytacji!	11
2 Nie zwiększaj liczby ofiar – najpierw ratuj siebie	27
3 ABCDE – podstawy i przedszkolaka, i ratownika	37
4 Głuchy telefon 112	51
5 Krwawe sceny w horrorze klasy B	63
6 Nie zawsze usta-usta, czyli nagłe zatrzymanie krążenia	77
7 Pijany, naćpany, spanikowany – impreza u neurologa	91
8 Pożar, lawina i inne ekstrema	119
9 Halina, mam zawał! – stany nagłe	147
10 Lubię zapierdalać	169
11 Wakacje all inclusive.	185
12 Gotowi na apokalipsę – mój dom, moja twierdza	201
13 Palec w d..., czyli jak czerpać przyjemność z profilaktyki	213
Zakończenie	221

© Wydawnictwo WAM, 2023

Opieka redakcyjna: Sławomir Rusin
Redakcja: Jakub Kuza, Zuzanna Kaźmierczak
Korekta: Marta Koziak-Podczerwińska, Katarzyna Onderka
Skład i opracowanie graficzne: Lucyna Sterczewska
Projekt okładki: Paweł Harlender/Studio Inigo
Fotografie: Jakub Nowicki/Studio Inigo oraz Łukasz Byjoś
Konsultacja merytoryczna:
Tomasz Janus, Kamil Kędzierski, Anna Bazydło

ISBN: 978-83-277-3661-1

MANDO

ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków
tel. 12 62 93 200
www.wydawnictwomando.pl

DZIAŁ HANDLOWY

tel. 12 62 93 254-255 • faks 12 62 93 496
e-mail: handel@wydawnictwomando.pl

Druk i oprawa: LEYKO Sp. z o.o. • Kraków
Publikację wydrukowano na papierze Artis white 80g vol. 1.6