

# BĄDŹ ZMIANĄ

**MAREK KAMIŃSKI**  
W ROZMOWIE Z JOANNĄ PODSADECKĄ

# Spis treści

- Dwa bieguny emocji •5
- Sami dla siebie też jesteśmy do odkrycia •35
- Schemat, który nas więzi •57
- Granice są w głowie •85
- Lubię końce świata •115
- Zima w środku lata •153
- A właśnie, że się da •185